

Secourisme Info



LA CANICULE (suite)



comment s'en préserver et en préserver nos aînés

Lutter contre l'élévation anormale de la température corporelle :

Il convient de **prendre** (mesurer) régulièrement et plusieurs fois par jour la **température corporelle**.

Préférer :

la température buccale (ajouter 0,5°C ou 1°C à la température lue),

la température axillaire (sous l'aisselle ajouter 1°C à la température lue).



Que faire devant une fièvre ?

Si la personne à plus de 38°C appeler un médecin.

Si la personne à plus de 37°5

Appliquer des vessies de glace, surtout où des vaisseaux sanguins importants sont près de la peau : (aine - poignet).

Envelopper le patient d'un drap mouillé. Faire couler l'eau du robinet d'eau froide (pas glaciale) sur la face antérieure des poignets de la personne pendant une dizaine de minutes

Donner un bain (à défaut une douche) à une température de 2 à 3°C **sous la fièvre mesurée** pendant une dizaine de minutes.



Autres cas où l'appel au médecin doit se faire sans tarder

Lorsque la personne âgée semble :

- ne pas boire assez,
- ne pas manger suffisamment,
- avoir un problème de santé, avec ou sans fièvre : diarrhée, vomissements, toux, agitation, somnolence, etc.



source "géralist" et texte issue du site <http://fbavernage.free.fr/>



Secourisme.org :

École départementale :
Médecin commandant Claude Rivière
Médecin commandant Joël Fabbri
Médecin commandant Jean-Louis Barra
Adjudant-Chef Hélène Roux

04.42.46.43.39
04.42.46.43.57
04.42.46.43.57
04.42.46.43.57
04.42.46.40.56
hroux@dis13.fr