

# Secourisme Info 13



Numéro 18 bis  
18 Octobre 2007

**Arrivée du défibrillateur pour le grand public:** Le secouriste emploiera, dès que possible, un **D.A.E** (défibrillateur automatisé externe) de type D.S.A (défibrillateur semi-automatique) ou D.E.A (défibrillateur entièrement automatique).



## **RCP chez l'adulte:**

- On débute par les compressions thoraciques, les mains superposées sur le sternum, **au centre de la poitrine**.
- Enfoncement : **4 à 5 cm**.
- Veiller au **relâchement total** du thorax.
- Cycle de **30 compressions** et 2 insufflations.
- Fréquence : **100 compressions par minute**.



## **RCP chez l'enfant:**

- On débute par **5 insufflations initiales**.
- Utiliser **1 ou 2 mains**, sur le sternum, immédiatement sous la ligne imaginaire qui rejoint les mamelons.
- Enfoncement : **1/3 de l'épaisseur du thorax**.
- Cycle de **30 compressions** et 2 insufflations.
- Fréquence : **100 compressions par minute**.
- **La pose du D.A.E ne s'effectue qu'après 5 cycles de RCP.**



## **RCP Chez le nourrisson:**

- On débute par **5 insufflations initiales**.
- La technique reste inchangée.
- Enfoncement : **1/3 de l'épaisseur du thorax**.
- Cycle de **30 compressions** et 2 insufflations
- Fréquence : **100 compressions par minute**.
- **Ne pas utiliser le D.A.E.**



## **Insufflations:**

- **Chaque insufflation dure 1 seconde**.
- En cas d'absence de protection buccale ou de répulsion (vomissement, ...), réaliser les compressions thoraciques seules.

